



aufwachsen vyrústat
zusammenwachsen srústat

FK Zirkuspädagogik in Chemnitz **08. – 11. April 2010**

Unterkunft: Jugendhaus Lebenszeichen, Erfenschlager Straße 27,
09125 Chemnitz, St.-Antonius-Gemeinde der Salesianer
Chemnitz

Leitung: Frank Jahnsmüller, Zirkus Birikino des Don Bosco Hauses
Chemnitz

Inhalte: Clownerie, Jonglage, Balance auf Kugel und Seil, Akrobatik,
Sicherheit und Gesundheit

Programm: (die genauen Inhalte der einzelnen Praxisblöcke werden vor Ort mit
der Gruppe abgestimmt)

Donnerstag 08.04.2010

10.00 – 12.00 Uhr	Ankunft der Teilnehmer, Kennenlernen
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 14.30 Uhr	Erwärmung
14.30 – 16.00 Uhr	Block I
16.00 – 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 18.00 Uhr	Block II
Danach	Abendessen, Zeit für Übungen und Erfahrungsaustausch

Freitag 09.04.2010

08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 – 10.00 Uhr	Erwärmung
10.00 – 12.00 Uhr	Block III
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 14.30 Uhr	Erwärmung
14.30 – 16.00 Uhr	Block IV
16.00 – 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 18.00 Uhr	Block V
Danach	Abendessen, Zeit für Übungen und Erfahrungsaustausch
20.00 Uhr	Möglichkeit zur Besichtigung der Kirche der St.-Antonius- Gemeinde der Salesianer in Chemnitz



aufwachsen vyrústat
zusammenwachsen srústat

Samstag 10.04.2010

08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 – 10.00 Uhr	Erwärmung
10.00 – 12.00 Uhr	Block VI
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 19.00 Uhr	gemeinsamer Besuch der Stadt Chemnitz, Möglichkeit zum Stadtrundgang
Danach	Abendessen, Zeit für Übungen und Erfahrungsaustausch

Sonntag 11.04.2010

09.00 – 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 – 10.00 Uhr	Erwärmung
10.00 – 11.30 Uhr	Block VII
11.30 – 12.00 Uhr	Abschlussrunde und Abfahrt